

Aangenaam

Ik ben Anoek en ik ben de drijvende kracht achter LoveStock.



Jarenlang heb ik zelf geworsteld met allerlei kopzorgen, zoals depressie, PTSS en persoonlijkheidsproblematiek. In die tijd heb ik gemerkt dat het voor mij helend werkte om met mijn handen bezig te zijn, met name in mijn moestuin, in de keuken of via een creatieve uitlaatklep. Ik wil dit graag delen met andere mensen die tegen dezelfde dingen aanlopen. En als ik daarmee tegelijkertijd de aarde kan helpen, dan geeft mij dat dubbel zoveel voldoening.

Locatie

Op dit moment mogen we gebruik maken van het prachtige terrein van Community Farm aan de **Lieshoutseweg 76** in **Aarle-Rixtel**.

Er is daar een permacultuur MoesTuin en er liggen plannen voor de aanleg van een VoedselBos. In de nostalgische keuken kan gekookt worden of kunnen andere activiteiten worden gedaan. De activiteiten van de dagbesteding zijn vooral gericht op de moestuin, koken en creatief bezig zijn, maar er zijn ook een hoop dieren. Als je het soms nodig hebt, kun je je fijn even terugtrekken bij de geitjes, schapen, kippen, de ezel of het paard. Vind je het lastig om in Aarle-Rixtel te komen, dan kunnen we altijd afspraken maken over vervoer.

In de nabije toekomst willen we graag onze eigen ecologische zorgboerderij in Helmond opzetten, het liefst in de nieuw te bouwen wijk in Brandevoort (Brainport Smart District). Zo kunnen we nog meer duurzame activiteiten aanbieden en zijn we ook beter bereikbaar voor de mensen in Helmond.



Duurzaam bezig zijn

Een ecologische zorgboerderij voor duurzame dagbesteding





Uit je hoofd

Bij LoveStock zijn we ervan overtuigd dat met je handen bezig zijn helpt om uit je hoofd te komen. En of je nu last hebt van depressie, PTSS, burn-out, persoonlijkheidsproblematiek of andere kopzorgen, dat maakt niet uit. We bieden een fijne en warme daginvulling met alle ruimte voor jezelf.

De basis

De basis van LoveStock is een permacultuur MoesTuin en later ook een VoedselBos. Behalve dat je fijn buiten bezig kunt zijn, kun je er ook voor kiezen om creatief aan de slag te gaan of te koken met de oogst. We verwerken de gewassen bijvoorbeeld tot soepen, ijs, jam en gebak en we maken onze eigen zuurkool en bakken klimaatvriendelijk brood.

"You can solve all the world's problems in a garden"
- Geoff Lawton

In de toekomst willen we ook maaltijden maken voor mensen die (tijdelijk) zelf niet kunnen koken. Bijvoorbeeld door een chemokuur, handicap, ouderdom of andere oorzaken. Door iets te doen voor anderen die het nodig hebben, ga je je ook beter voelen over jezelf.

Het uitgangspunt is dat hier niks moet. We vinden het belangrijk om de druk er even af te halen om op die manier juist de rust in jezelf terug te kunnen vinden. Contact met mensen die in een vergelijkbare situatie zitten, kan voor een gevoel van steun zorgen.

Klimaatvriendelijk

De kern van LoveStock is duurzaamheid. Zo gebruiken we liever geen plastic, maken we gebruik van kringlopen, streven we naar 100% geen afval en is het hele concept erop gericht CO₂-uitstoot te verminderen. Eigen initiatieven voor duurzame activiteiten zijn dan ook altijd welkom.

Je kunt bijvoorbeeld denken aan op een creatieve manier afval een tweede leven geven, je eigen paddenstoelen kweken of zelfs leren koken met insecten.

Als het je wat lijkt of je wil graag nog extra informatie, dan nodigen we je van harte uit om contact met ons op te nemen.



Contact opnemen

LoveStock

Anoek Penders

Telefoon: 06-28778691

E-mail: info@lovestock.nl

Locatie: zie achterzijde folder

www.lovestock.nl